



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**

**Департамент развития систем
образования отдельных субъектов
Российской Федерации**

Каретный Ряд, д. 2, Москва, 127006
Тел. (495) 587-01-10, доб. 3800
E-mail: d15@edu.gov.ru

09.10.2023 № 15-1712

Руководителям органов
исполнительной власти
субъектов Российской
Федерации, осуществляющих
управление в сфере образования

О направлении информации

В рамках работы Оперативного штаба по горячему питанию для учащихся, получающих начальное общее образование Департамент развития систем образования отдельных субъектов Российской Федерации Минпросвещения России (далее – Департамент) направляет инструкцию по заполнению и форму для публикации типовых меню школьного питания.

Департамент просит довести до руководителей общеобразовательных организаций субъекта Российской Федерации информацию о необходимости заполнения и публикации данных о типовых меню согласно прилагаемой формы в подкаталогах food на сайте школы в срок **до 15 октября 2023 года**.

Контактное лицо от Федерального центра мониторинга питания обучающихся:
Портнов Николай Михайлович, тел: 8 (916) 586-29-77, эл. почта info@semon.ru.

Приложение: на 3 л. в 1 экз. + 3 файла в формате электронной таблицы.

Заместитель директора
Департамента

Ковалинская А.А.
(495) 587-01-10, доб.3081

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 5C89DDE4CF8415BBF31EF86270DC8F4C704E89BF
Владелец Белоконов Павел Вадимович
Действителен с 18.07.2023 по 10.10.2024

П.В. Белоконов



Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	



			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			итого	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	



			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		



--

--

		2023
--	--	------

god

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0



0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
#ДЕЛ/0!	#ДЕЛ/0!	#ДЕЛ/0!	#####	#ДЕЛ/0!		#ДЕЛ/0!

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	1	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	1	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
1	1	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
1	1	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	



			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	2	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	2	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
1	2	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
1	2	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	3	Завтрак 2	фрукты	



			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	3	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
1	3	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
1	3	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	4	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	

			хлеб черн.	
			итого	
1	4	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
1	4	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
1	4	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	5	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	5	Полдник	булочное	
			напиток	



			итого	
1	5	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
1	5	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
1	5	Итого за день:		
1	6	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	6	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
1	6	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	6	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
1	6	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	



1	6	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
1	6	Итого за день:		
1	7	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	7	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
1	7	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	7	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
1	7	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
1	7	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
1	7	Итого за день:		



2	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	1	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	1	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
2	1	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
2	1	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	



2	2	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	2	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
2	2	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
2	2	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	3	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	

			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	3	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
2	3	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
2	3	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	4	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	4	Полдник	булочное	
			напиток	



			итого	
2	4	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
2	4	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	5	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	5	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
2	5	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	

			итого	
2	5	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
2	5	Итого за день:		
2	6	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	6	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
2	6	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	6	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
2	6	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
2	6	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	



			итого	
2	6	Итого за день:		
2	7	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	7	Завтрак 2	фрукты	
			итого	
2	7	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	7	Полдник	булочное	
			напиток	
			итого	
2	7	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			итого	
2	7	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			итого	
2	7	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

2023

день

месяц

год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
#ДЕЛ/0!	#ДЕЛ/0!	#ДЕЛ/0!	#####	#ДЕЛ/0!		#ДЕЛ/0!

Инструкция по публикации файла «Типового меню» и «Календаря питания» на сайте школы

Разработчик: Портнов Н. М. (ФЦМПО)

Назначение

Файлы типового меню и календаря питания публикуются на сайтах школ, с целью автоматизированного мониторинга соблюдения типовых меню питания младших классов в фактических меню питания. Публикация выполняется на бланках (в электронных таблицах) единого формата (бланки прилагаются).

Считанные с сайтов школ электронные таблицы типовых меню, календарей питания и фактических меню используются для автоматической сверки фактических и типовых меню, для выявления расхождений.

Место размещения файлов

Файл типового примерного меню размещается на сайте школы в подкаталоге food – там же, где с 19 мая 2021 года размещаются файлы фактических меню (согласно письму Министерства просвещения № 1158 от 17.05.2021).

Допускается размещение подкаталога food на в доменных пространствах, отличающихся от доменного имени самой школы, например, на специализированных площадках для размещения меню (foodmonitoring.ru, foodfile.ru и т. п.).

Требуется обеспечить, чтобы место хранения файлов было доступно для считывания файлов без дополнительной авторизации, без переадресации, в постоянном режиме.

Правила подготовки «Типового меню»

Типовое меню заполняется в **xlsx**-файле (бланк прилагается).

Имя файла (для меню младших классов) – **tmГГГГ-sm.xlsx**, (где ГГГГ – 4 цифры текущего года, года действия типового меню). Например, для типового меню 2023 года имя файла должно быть **tm2023-sm.xlsx**.

Электронная таблица бланка содержит 1 (один) лист.

В бланке заполняются поля, выделенные желтым.

Данные для заполнения берутся из утвержденного (используемого) типового меню.

Наименование школы заполняют для различения среди массива файлов, загруженных в БД ФЦМПО.

Поля об утверждении (должность, ФИО, день-месяц-год) используются для автоматизированного контроля факта утверждения, дата (день-месяц-год) также для ведения хронологической последовательности изменений в типовом меню пищеблока.

В тех случаях, когда руководитель образовательной организации не утверждает, а лишь согласовывает меню, разработанное аутсорсером, приводятся данные о согласовании руководителем ОО.

Структура основной таблицы меню соответствует бланку, рекомендованному СанПиН-3590.

Для каждого блюда меню следует заполнить **наименование**, **вес** блюда (в граммах), основные пищевые вещества и калорийность. Также требуется для конкретизации блюда указать номер рецептуры.

Предложенный бланк описывает типовую структуру меню. Если бланк не содержит необходимого для блюда раздела, для каждого приема пищи предусмотрены строки с возможностью «ручного» указания раздела.

При указании блюд следует выбирать раздел меню, соответствующий блюду. Примеры: для блюда «Компот» на обед следует выбрать раздел «напиток» (не нужно создавать раздел «3 блюдо»); блюдо «Котлета с картофельным пюре» на завтрак следует внести в раздел «гор.блюдо» (не создавать раздел «2 блюдо»), для указания в завтрак пары блюд «Котлета» и «Картофельное пюре» следует использовать раздел «гор.блюдо».

В случае особой необходимости в бланк можно добавить строки, указав раздел подобно имеющимся строкам бланка. Для добавления строки потребуется снять защиту листа (в меню: Рецензирование – Снять защиту листа). При изменении бланка не разрешается: менять заголовочную часть таблицы; добавлять/удалять колонки; удалять строки с предопределенными разделами меню и приемами пищи; самостоятельно объединять ячейки.

В тех случаях, когда в школе разрабатывается несколько вариантов типовых меню («шведский стол», меню для детей с ОВЗ и т. п.), для публикации на сайте подается основной (первый) вариант меню, применяемый для наибольшего числа питающихся. Дополнительные меню (при необходимости) публикуются отдельными файлами (см. Примечание). Для целей контроля соблюдения типового меню в фактических меню будет использоваться основное типовое меню.

Бланк типового меню для школ содержит Завтрак и Обед для 2-недельного меню при 5-дневной учебной неделе. Для пищеблоков интернатов и т. п. учреждений с полным составом приемов пищи предлагается также 2-недельный бланк на все 7 дней и 6 приемов пищи. При этом неиспользуемые разделы бланка (например, 2-й ужин или 2-й завтрак) можно не заполнять.

Действия при изменении «Типового меню»

При изменении типового меню (после его утверждения) в бланк «Типового меню» вносят соответствующие изменения, в ячейках для ввода даты (день-месяц-год) вводят дату начала действия нового варианта меню. Файл с изменениями размещают в подкаталоге food (заменяя им ранее размещенный файл).

Агрегатор данных ФЦМПО периодически (раз в сутки) считывает файлы с сайтов всех школ и сохраняет их в базе данных с учетом указанной в файле даты начала действия.

Поскольку изменение типового меню происходит редко, после его начальной публикации на сайте дополнительные действия требуются только при изменении типового меню, например, в случаях:

- Изменения меню в части закусок, в которых используются свежие овощи, поскольку с 1 марта овощи прошлого урожая разрешается использовать только после термической обработки.
- Использования сезонного графика поставки фруктов.
- Усовершенствования меню по пожеланиям родителей или после измерений оценок питающихся.
- Исправления ошибок в типовом меню.

Правила подготовки «Календаря питания»

Для сопоставления дней типового меню при анализе фактических меню заполняется бланк «Календаря питания», также публикуемый в подкаталоге food школьного сайта.



Имя файла календаря **крГГГГ.xlsx**, (где ГГГГ – 4 цифры года календаря). Например, для календаря питания за 2023 год имя файла должно быть **кр2023.xlsx**

Бланк для заполнения содержит строки по месяцам и колонки по дням недели.

В бланке для каждого дня питания заполняют номер дня типового меню. Дни, в которые питание не планируется, оставляют незаполненными (допустимо также значение 0).

Приложенный бланк Календаря заполнен для типового случая: начало отсчета недель с нового учебного года. При отсутствии изменений данный бланк может быть опубликован на сайте школы без изменений. Номера дней в Календаре указываются числом, например при пятидневной учебной неделе день 1 – это «первый понедельник», день 6 – «второй понедельник» (понедельник второй недели). При 7-дневной учебной неделе день 6 – это «суббота первой недели».

Примечания

- Бланк «Типового меню» может быть использован и для размещения других видов меню (лечебных, диетических и т.д.) и по другим категориям питающихся. Для таких файлов меню используются общие правила именования: тип (расширение) – **xlsx**, имя начинается с **tm**, конкретизация дается в суффиксе (через дефис): «-sm» для младших классов «-ss» для старших классов.
- Имена файлов вводятся с учетом регистра. Не следует использовать большие (прописные) буквы вместо маленьких (строчных). Также нельзя использовать сходные по начертанию знаки кириллицы вместо латинских.
- Файлы формата **xlsx** могут создаваться как в Excel, так и в Calc (из OpenOffice). В бланках не следует изменять формат ячеек (для номеров дней в Календаре и числовых полей в Типовом меню используется числовой формат).

Адрес технической поддержки ФЦМПО: Телеграм-чат <https://t.me/+4zdUFO4mbDAxNjli>

Адрес для вопросов, замечаний, предложений: info@cemon.ru



Школа

Календарь питания

Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
январь									1	2	3	4	5			6	7	8
февраль	8	9	10			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	
март	8	9	10			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	
апрель			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2
май	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4
июнь	5	6			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10		
сентябрь	10			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1
октябрь		1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	5		1	2	3
ноябрь	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4	5	
декабрь	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4	5			6



Год 2023

19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9	10			1	2	3	4	5			6	7
	1	2	3	4	5			6	7			
	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10
3	4	5			6	7	8	9	10			
5			6	7	8	9	10			1	2	3
1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	
2	3	4	5			6	7	8	9	10		
4	5			6	7	8	9	10			1	2
	6	7	8	9	10			1	2	3	4	
7	8	9	10			1	2	3	4	5		6

